

# 2020年度 陰陽調和 養生家庭料理教室 春夏期日程表

## 大阪教室

※入会金3,000円・年会費2,000円 <特典>入門講座を受講されると入会金無料

更新

2020/4/1

受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初級科 養生コース 41,000円	①24,000円 ②17,000円	木	10:00~13:00	8回 コース	—16—	21	11・25	9・30	27	10
		土	14:00~17:00	8回 コース	—18—	23	13・27	11	1・29	12
初級科 健康コース 41,000円	①24,000円 ②17,000円	金	10:00~13:00	8回 コース	—17—	22	12・26	10・31	28	11
		土	10:00~13:00	8回 コース	—18—	23	13・27	11	1・29	12
中級科 78,400円	①43,400円 ②35,000円	金	10:00~13:00	年12回	—10—	15	5	3	7	4
上級科 97,600円	①52,600円 ②45,000円	木	10:00~13:00	年12回	—9—	14	4	2	6	3
		土	10:00~13:00	年12回	—11—	16	6	4	8	5
入門講座 4,500円		水	10:00~13:00	単発	—8—	13	10	1		9
		土	14:00~17:00	単発	—11—		6			5
離乳食講座 一般5,300円 会員4,300円		水	11:00~14:00	初・中期		20			26	
				後・完了	—15—			8		
発酵食講座 一般5,000円 会員4,000円		水	13:30~15:00	単発	30味噌 (木)	27ぬか		29パン		30麴
お魚のさばき方講座 一般5,000円 会員4,500円		金	13:00~16:00	単発	—24— 鯨	29 桜鯛	19 メイトカ レイ	17 鯨・川 津えび	21 鯉	25 太刀魚
らくちん重ね煮 ご飯とお汁 一般3,500円 会員3,000円		火	11:00~13:00	単発	—21—	26		7	4	
千里教室 単発8,600円 5枚35,000円		火	10:30~13:30	単発		26	30			15
師範研修会 6,200円		金・土	10:00~13:30	年2回						18・19

マンションやビジネス街や店舗を通り抜けて江坂駅から西に徒歩10分。

白い2階建ての建物で、ピンク色の(有)いんやん倶楽部という看板が目印です。

いんやん倶楽部本社でもあり、製品やお惣菜を作っている工場を併設、自社製品おすすめ商品のご購入も可能です。

事前の予約にて1歳以上のお子様の託児のある講座もございます。

お気軽にお尋ねください。(1,000円/1回・土曜日の託児はやっておりません)

開催場所：〒564-0053 吹田市江の木町 24-36 連絡先：TEL06-6389-4110/FAX 06-6389-4140



## 京都教室

※入会金3,000円・年会費2,000円 <特典>入門講座を受講されると入会金無料

受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初級科 養生コース 41,000円	①24,000円 ②17,000円	火	10:30~13:30	8回 コース	—21—	19	2・23	7・28	25	8
初級科 健康コース 41,000円	①24,000円 ②17,000円	水・土	10:30~13:30	8回 コース	—25—	20(水)	6・27	11	1・29	9(水)
中級科 78,400円	①43,400円 ②35,000円	水	10:30~13:30	年12回	—15—	27		1・15	5	16
発酵食講座 一般5,000円 会員4,000円		水	13:30~15:00	単発		13ぬか		22パン		23麴
入門講座 4,500円		火・土	10:30~13:30	単発	—7・11—	12・15				1・19

京都教室は「哲学の道」から少し外れた静かな住宅街の中、いんやん倶楽部・京都スタッフの自宅で行っております。

個人宅なので、先生との距離が近いのも魅力。大阪教室との振替も可能。帰り道にちょっと寄り道したくなる環境です。

開催場所：京都市左京区浄土寺の辺り。最寄りのバス停は「南田町」「浄土寺」「錦林車庫前」

※個人宅になりますので、受講料のお支払いが確認できた方に会場をお知らせ致します。当日連絡先：090-1142-4293 (小田)

※各講座定員に満たない場合教室の開催が中止となる場合がございます。

※特別講座を追加で行う場合はその都度ご案内いたします。※コースでは分割払いもできます。

