

2020年度 陰陽調和 養生家庭料理教室 春夏期日程表

大阪教室

※入会金3,000円・年会費2,000円 <特典>入門講座を受講されると入会金無料

更新 2020/6/9

受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
初級科 養生コース	41,000円	①24,000円 ②17,000円	木	10:30~13:00	8回 コース	1回目・2回目は 来年の4・5月に 開催予定		25	9・30	27	10・24
			土	13:30~16:00	8回 コース			27	11	1・29	12・26
初級科 健康コース	41,000円	①24,000円 ②17,000円	金	10:30~13:00	8回 コース			26	10・31	28	11・25
			土	10:00~12:30	8回 コース			27	11	1・29	12・26
中級科	78,400円	①43,400円 ②35,000円	金	10:30~13:00	年12回			19	3・17	7	4
上級科	97,600円	①52,600円 ②45,000円	木	10:30~13:00	年12回			18	2・16	6	3
			土					20	4・18	8	5
入門講座	4,500円		水	10:30~13:00	単発				1		9
			土	14:00~16:30	単発				4		5
らくちん重ね煮 ご飯とお汁	一般3,500円 会員3,000円		火	11:00~13:00	単発				7	4	
千里教室	単発8,600円 5枚35,000円		火	10:30~13:30	単発			30			15
師範研修会	6,200円		金・土	10:30~14:00	年2回						18・19

オンライン講座

※入門講座は8月までは年会費込みの価格

受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
入門講座	4,500円	年会費込		20:00~21:30	単発			10	14	19
				10:00~11:30	単発			12	15	18
発酵食講座	一般5,000円 会員4,000円	材料付	水	13:30~15:00	単発			24ぬか	29パン	30麴
梅崎和子の 季節の養生講座	一般5,500円 会員4,500円	手当食付	月・木	13:30~15:00	単発			6		17
離乳食講座	一般5,300円 会員4,300円	お惣菜付	水	10:00~11:30	初・中期				26	
					後・完了					16

マンションやビジネス街や店舗を通り抜けて江坂駅から西に徒歩10分。

白い2階建ての建物で、ピンク色の(有)いんやん倶楽部という看板が目印です。

いんやん倶楽部本社でもあり、製品やお惣菜を作っている工場を併設、自社製品おすすめ商品のご購入も可能です。

事前の予約にて1歳以上のお子様の託児のある講座もございます。

お気軽にお尋ねください。(1,000円/1回・土曜日の託児はやっておりません)

開催場所：〒564-0053 吹田市江の木町 24-36

連絡先：TEL06-6389-4110/FAX 06-6389-4140



京都教室

※初級科は、春夏講座は中止です。10月より秋冬講座が始まります。

受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
中級科	78,400円	①43,400円 ②35,000円	水	10:30~13:00	年12回			17	1・15	5	2・30

京都教室は「哲学の道」から少し外れた静かな住宅街の中、いんやん倶楽部・京都スタッフの自宅で行っております。

個人宅なので、先生との距離が近いのも魅力。大阪教室との振替も可能。帰り道にちょっと寄り道したくなる環境です。

開催場所：京都市左京区浄土寺の辺り。最寄りのバス停は「南田町」「浄土寺」「錦林車庫前」

※個人宅になりますので、受講料のお支払いが確認できた方に会場をお知らせ致します。当日連絡先：090-1142-4293 (小田)

※各講座定員に満たない場合教室の開催が中止となる場合がございます。

※特別講座を追加で行う場合はその都度ご案内いたします。※コースでは分割払いもできます。



☆最新の情報はHPでチェック!

1日講座はクレジット決済も可能なネットショップからお申込みできます