



2024年度 陰陽調和 養生家庭料理教室

秋冬期日程表(10月～3月) 2024/7/23

大阪教室

※入会金11000円(重ね煮きほん講座受講費用、基礎動画、年会費(1年分)etcを含む)

	受講料	分割・備考	曜日	時間	回数	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初級科 重ね煮きほん講座	入会金を含む	コース受講者 限定		10:00～13:00	単発	10(木)	1(金)				27(木)
初級科 養生コース	39,000円	①20,000円 ②19,000円	水	10:00～13:00	6回	16	13	4	15	12	5
初級科 健康コース	39,000円	①20,000円 ②19,000円	木	10:00～13:00	6回	17	14	5	16	13	6
			金	10:00～13:00	6回	18	15	6	17	14	7
			土	10:00～13:00	6回	19	16	7	18	15	8
中級科	82,000円	①45,000円 ②37,000円	木	10:00～15:00	年6回		7		23		13
上級科	103,000円	①58,000円 ②45,000円	金	10:00～15:00	年6回		8		24		14
重ね煮体験会	5,000円			11:00～13:00	単発	4(金)	19(火)		29(水)		25(火)
季節の重ね煮講座 ～ハレの日編～	8,800円	経験者: 6,800円		11:00～14:00	単発		21(木)	10(火)	30(木)	20(木)	
伝統食手作り講座	6,600円	経験者: 5,600円	木	11:00～14:00	単発		28				
千里教室	単発9,000円 5枚40,000円		火	10:30～13:30	単発		12				11
			水	10:30～13:30			13				12
師範研修会	7,000円	師範限定	火	10:00～13:00	年2回	29					

京都教室

※入会金11000円(重ね煮きほん講座受講費用、基礎動画、年会費(1年分)etcを含む)

	受講料	分割	曜日	時間	回数	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初級科 重ね煮きほん講座	入会金を含む	コース受講者 限定	水	10:30～13:30	単発	9					
初級科 養生コース	39,000円	①20,000円 ②19,000円	水	10:30～13:30	6回	16	20	11	22	19	19
重ね煮体験会	5,000円		水	11:00～13:00	単発					12	12
重ね煮ごはんの会	6,000円	経験者: 4,500円	土	11:00～14:00	単発		30			22	

東京教室

※入会金11000円(重ね煮きほん講座受講費用、基礎動画、年会費(1年分)etcを含む)

	受講料	分割	曜日	時間	回数	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初級科 重ね煮きほん講座	入会金を含む	コース受講者 限定		14:30～16:00	単発	18・19	※調理を中心に開催します				
初級科 養生コース	39,000円	①20,000円 ②19,000円	金	11:00～14:00	6回	18	15	13	24	14	21
初級科 健康コース	39,000円	①20,000円 ②19,000円	土	11:00～14:00	6回	19	16	14	25	15	22
重ね煮体験会	6,000円		木・金	11:00～13:00	単発	17					28
季節の重ね煮講座 ～ハレの日編～	8,800円	経験者: 6,800円	木	11:00～14:00	単発			12	23		
梅崎和子の手作りおやつ とお話の会	4,000円		金	15:00～16:30	単発						21

オンライン講座

※入会金11000円(重ね煮きほん講座受講費用、基礎動画、年会費(1年分)etcを含む)

	受講料	備考	曜日	時間		10月	11月	12月	1月	2月	3月
初級科 重ね煮きほん講座	入会金を含む	コース受講者 限定クラス		10:00～11:30	単発	9(水)					28(金)
初級科 健康コース	35,000円	送料別	月	10:00～11:30	6回	21	18	9	20	17	10
初級科 養生コース	35,000円	送料別	月	13:00～14:30	6回	21	18	9	20	17	10
重ね煮ごはんの会	4,500円	経験者2,500円		11:00～12:00	単発	3(木)			27(月)	21(金)	24(月)
離乳食講座	5,500円	経験者4,500円	火	10:00～11:30	初・中期 後・完了	8		5		4	4
おせち講座	5,500円	経験者4,500円	水	10:30～12:00	単発			11			
師範研修会	5,500円	師範限定	水	10:30～13:00	年2回	30					

※ 各講座定員に満たない場合教室の開催が中止となる場合がございます。

※ 経験者：初級科コースを1年以上受講いただいた方(師範含む)

各教室情報

大阪教室

江坂駅から西に徒歩10分。白い2階建ての建物で、ピンク色の(有)いんやん倶楽部という看板が目印です。いんやん倶楽部本社でもあり、製品やお惣菜を作っている工場を併設、自社製品、おすすめ商品のご購入も可能です。

事前の予約にて1歳以上のお子様の託児のある講座もございます。

お気軽にお尋ねください。(1,000円/1回・土曜日の託児はやっておりません)

※車でお越しの方は近隣のパーキングをご利用ください。

開催場所：〒564-0053 吹田市江の木町 24-36

連絡先：TEL06-6389-4110/FAX 06-6389-4140



京都教室

京都教室は「哲学の道」から少し外れた静かな住宅街の中、京都スタッフの自宅で行っております。個人宅なので、先生との距離が近いのも魅力。2021年にリフォームして素敵な空間になりました！大阪教室との振替も可能。帰り道にちょっと寄り道したくなる環境です。開催場所：京都市左京区浄土寺の辺り。最寄りのバス停は「南田町」「浄土寺」「錦林車庫前」

※個人宅になりますので、受講料のお支払いが確認できた方に会場をお知らせ致します。当日連絡先：090-1142-4293(小田)

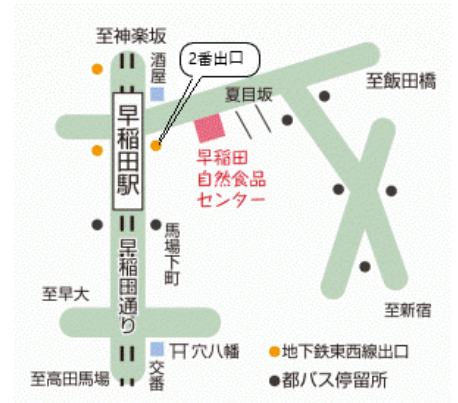
東京教室

自然食の創世記より営業されている早稲田自然食センターの一室をお借りして開催しております。お店でいんやん倶楽部の製品を特別価格でお買い物していただけます。昼のお部屋で、お子さまを遊ばせながらお料理を習っていただくこともできます。

※保護者様はお子さまの見守り、目配りをお願いしております。

早稲田自然食品センター4Fホール 〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 51

☆連絡先 TEL06-6389-4110(月～金 9-17時) ※土曜日はLINEへご連絡ください。



地下鉄東西線 早稲田駅「2番出口」徒歩2分

オンライン教室

オンラインはzoomを使用して開催します。当日参加が難しい場合は、後日録画を受講いただけます。

オンライン初級科クラスは、開催前におすすめの調味料と乾物を中心とした、手に入りにくい食材をお送りします。

その際の送料は、お住まいの地域によって金額が変わります。

北海道・沖縄・離島	1,650円
東北	1,210円
関東・信越・九州・四国	990円
北陸・中部・関西・中国	880円

登録はこちらから👉



【お問合せ・お申込み】

いんやん倶楽部 TEL：06-6389-4110 FAX：06-6389-4140

※コース受講は、年会費(11,000円)が必要となります

※振込情報 <ゆうちょ銀行の場合> 口座番号 00930-5-321172(記号 00930-5 番号 321172 加入者名 有限会社いんやん倶楽部
<他銀行からの場合> 銀行名ゆうちょ銀行 支店名〇九九(ゼロキュウキュウ)店
当座番号 0321172 加入者名 有限会社いんやん倶楽部