

2023 年度 陰陽調和 養生家庭料理教室

春夏期日程表(4月～9月):東京・オンライン版 2023/1/24

東京教室

※入会金3,000円・年会費2,000円 <特典>重ね煮いろは教室を受講されると入会金無料

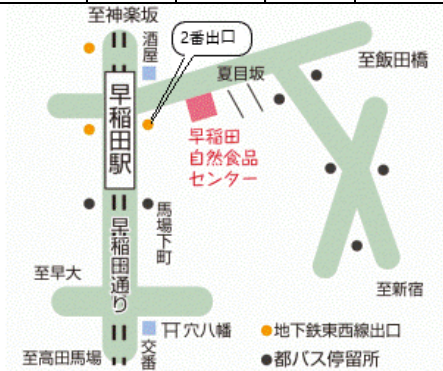
	受講料	分割	曜日	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月
初級科 養生コース	49,000円	①28,000円 ②21,000円	金	11:00～14:00	8回	21	12・26	9・23	14	4	1
上級科	103,000円	①58,000円 ②45,000円	土	11:00～16:00	年6回		27		15		2
重ね煮いろは教室	5,500円		金	14:30～16:30	単発						1

自然食の創世記より営業されている早稲田自然食センターの一室をお借りして開催しております。お店でいんやん倶楽部の製品を特別価格でお買い物いただけます。畳のお部屋で、お子さまを遊ばせながらお料理を習っていただくこともできます。※保護者様はお子さまの見守り、目配りをお願いしております。

早稲田自然食品センター4Fホール 〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 51

☆連絡先 TEL06-6389-4110(月～金 9-17時) ※土曜日はLINEへご連絡ください。

※東京教室初級科コースは通いたい回を選べるフリーチケットのご利用ができます(28,000円/4回)



地下鉄東西線 早稲田駅「2番出口」徒歩2分

オンライン講座

※入会金3,000円・年会費2,000円 <特典>重ね煮いろは教室を受講されると入会金・年会費無料

	受講料	備考	曜日	時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月
初級科 健康コース	41,000円	送料別	月	10:00～11:30	8回	24	15・29	12・26	24	7	4
初級科 養生コース	41,000円	送料別	月	13:00～14:30	8回	24	15・29	12・26	24	7	4
重ね煮いろは教室	5,000円	年会費・入会金無料特典付	水	10:00～11:30	単発	5			5		20
重ね煮いろは教室 データ版	3,000円	レシピ・動画ともに、データでお渡しします。※年会費・入会金無料特典はございません。									
重ね煮で! 晩御飯を一緒に作ろう!	一般2,500円 会員2,000円	レシピは データのみ	水	13:30～15:00	単発	5					
離乳食講座	一般5,000円 会員4,000円		火	10:00～11:30	初・中期 後・完了	18		20			
師範研修会	5,000円	師範のみ受講可	金	10:30～13:00	年2回			2			

どの講座も録画受講できますが、その場で疑問にお答えできる当日受講をおすすめします!!

※オンライン初級科コースは初回開催前に材料をお送りするため受講料の分割払はございません。

講座によってスタイルは色々ですが(各講座説明をご確認ください)、zoomを使って遠方でも受講できる講座となります。

●オンライン講座の流れ●

お申し込み・入金完了の確認後、各講座のご案内。

※zoomでのオンラインが不安な方は、事前にテスト通信いたしますのでお気軽にご相談ください。

↓
材料付の講座は講座日までに荷物が届くようにお送りします(申込がギリギリの場合は先にデータにてレジュメをお送りいたします)

↓
前日までに zoom 番号をお知らせ。当日は 10 分前より入室できます。
当日受講、録画に関わらずお申込みの方全員に講義動画を開催日より 10 日以内にお送りします。(視聴期限: 1ヶ月)
レシピ動画がある場合はそちらも一緒にお送りします。(視聴期限は約半年ほど)
質問・疑問は LINE やメールなどでお気軽にお尋ねください。

※LINE に登録していただくと教室に関するやり取りがスムーズになります。

最新の教室情報や、LINE での先取り情報なども!

登録はこちらから👉



※各講座定員に満たない場合教室の開催が中止となる場合がございます。

東京・オンラインの1日で学べる特別講座 (初めてのかたも大歓迎！)

重ね煮いろは教室 東京・オンライン まずは重ね煮を知りたい方に！

重ね煮って何？どんな料理か知りたい人におすすめ。すぐにお家で実践できるメニューです。

出汁を使わず、野菜だけで作るお味噌汁や、調味料は醤油だけで作る切干大根煮の美味しさを是非とも体験してみてください。

教室での参加は味を実際に確認でき、オンラインの場合は動画を期間内でしたら何度も繰り返し視聴できます。

あなたにあった受講の仕方をお選びください。(東京の他、大阪・京都と教室がございます)

東京教室は入会金が無料になる特典つき。

オンラインは入会金と年会費(1年分)が無料になる特典が付くタイプ(録画受講も可)と、手軽に受講できるデータのみお渡しタイプ(無料特典はございません)とお選びいただけます。

重ね煮でかんたん！離乳食講座 オンライン

重ね煮で作ったら、赤ちゃんも同じ料理を取り分けて手を少し加えてあげるだけ。

赤ちゃんからご年配の方まで特別な料理を作る必要なんてありません。

オンラインなら赤ちゃんと一緒に家から気軽にご参加いただけます。

知っているだけで、大変な離乳食がとっても楽な気持ちになるので、妊婦の方やお子さんを考えられている方にも是非とも知っていただきたい内容です。録画もお送りしますので、お子様が寝ている間に後から再確認もできます。

教室でお伝えする以外のレシピが他に10品ほどついてきます。

重ね煮で！晩御飯を一緒に作ろう！ オンライン

毎日の夕飯作りは大変。オンラインで一緒に作ると楽しいかも？ということで、初企画【晩御飯を一緒に作ろう！】

事前にお送りするレシピを見ながら準備いただいて、おしゃべりしながら晩御飯をオンライン越しで一緒に作っていきませんか。

レシピは初心者でも作りやすく材料も簡単に手に入るものをピックアップ！

1回目好評いただいたら、その後も企画をしていく予定です。

アレンジ講座で色々なレパートリーを見せていただいた賀川多美子講師が担当します。

会員レシピを使ってライブ調理 オンライン

半年に一度お送りしております、毎月の会員レシピをその月のどこかで調理ライブを予定しています(インスタライブの予定)

レシピは会員・師範限定に配布。調理工程はどなたでも視聴いただけます。

※コース受講の方は、年会費(入会月を含めて1年間有効)を納めていただきます。

※振込情報 <ゆうちょ銀行の場合> 口座番号 00930-5-321172 加入者名 有限会社いんやん倶楽部

<他銀行からの場合> 銀行名ゆうちょ銀行 支店名〇九九(ゼロキュウキュウ)店

当座番号 0321172 加入者名 有限会社いんやん倶楽部

★全てのお問合せお申し込みは★

いんやん倶楽部料理教室

大阪府吹田市江の木町 24-36

TEL 06-6389-4110

FAX 06-6389-4140

☆最新の情報はHPでチェック！

<https://yinyanclub.com/>

いんやん倶楽部

検索



☆教室の様子などFB・Instagram 随時更新中♪